

5. La sécurité de Gmail



5.1 Protéger votre mot de passe

Les mots de passe constituent la première ligne de défense contre les pirates. Si votre compte a récemment subi l'attaque de l'un de ces cybercriminels, vous devez modifier votre mot de passe sans tarder.

Créer un mot de passe fort : Utilisez un mot de passe combinant des lettres, des chiffres et des symboles.

5.2 Mettre à jour les options de récupération de votre compte

Des options de récupération vous aident à protéger votre compte contre les tentatives de piratage. Si vous oubliez votre mot de passe, elles vous permettent également d'accéder à votre compte.

Téléphone mobile

Communiquez à Google un **numéro de téléphone** permettant de récupérer votre compte.

Un téléphone mobile est l'outil le plus rapide et le plus simple à utiliser pour protéger votre compte. Il vous offre plus de sécurité qu'une adresse e-mail secondaire, car vous le gardez généralement avec vous.

E-mail

Si vous ne pouvez plus accéder à votre compte (oubli de mot de passe ou compte piraté, par exemple), Gmail pourra vous envoyer un lien permettant de réinitialiser votre mot de passe, à l'**adresse de récupération** que vous avez indiquée.

5.3 Détecter toute activité inhabituelle sur votre compte

Vérifiez régulièrement qu'aucune activité inaccoutumée ou suspecte n'est enregistrée sur votre compte.

Vous pouvez consulter toutes les actions relatives à la sécurité de votre compte en accédant à la page [Activité récente](#) :

- Connexion à votre compte Google,
- Modification du mot de passe,
- Ajout d'une adresse e-mail secondaire,
- Ajout d'un numéro de téléphone, par exemple.